



Rameur Kettler Coach M. 18 exercices de musculation et de remise en forme, volant d'inertie: 6 kg et 10 niveaux de résistance.

Le nouveau rameur Kettler Coach M convient complètement aux sportifs qui souhaitent retrouver à domicile toutes les sensations de la rame, de l'aviron. Véritable sport d'endurance, l'aviron sollicite la majorité des groupes musculaires et augmente la capacité du système cardiovasculaire. Cet appareil offre également un choix certain d'entraînements efficaces de fitness et de nombreux réglages possibles.

Console : Ordinateur LCD.

L'ordinateur d'entraînement communique les informations suivantes : temps, distance, nombre de coups de rame, fréquence de coups, parcours, dépense énergétique, mesure de la fréquence cardiaque, fréquence cardiaque de récupération avec note de forme (de 1 à 6), moyenne de la fréquence cardiaque et fréquence du nombre de coups par entraînement, entraînement en zones cibles (fit, fat, manuel)...

18 exercices de musculation et de remise en forme, en partie à réaliser avec la planche matelassée rembourrée (inclus dans la livraison).

Résistance

Système de freinage: magnétique
10 niveaux de résistance (bouton manuel).
Rapport de transmission est de 1:5.
Le volant d'inertie: 6 kg

Fréquence cardiaque

Mesure de la fréquence cardiaque compatible Polar avec note de forme
Ceinture pectorale (inclus)

Extras

Roulettes de transport: Oui
Affichage permanent 6 fonctions (scan réglable)
Siège à roulettes sur roulements à bille
Alimentation Piles

Dimensions:

Mesures : 206x52.5x67
Dimensions d'emballage: 80x52.5x135cm
Poids maximal autorisé: 130 kg

749 € TTC

Hors Transport